

## Międzyszkolny Ośrodek Sportowy – harmonogram półkolonii zimowych - Elbląg 04.01-15.01.2021r

### GRUPA I – piłka ręczna –opiekun Mirek Puta

<u>GODZINA</u>	<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>04.01</u>	<u>WTOREK</u> <u>05.01</u>	<u>ŚRODA</u> <u>06.01</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>07.01</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>08.01</u>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne		Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	<b>Piłka ręczna</b> <b>G. Czaplą</b> <b>MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna</b> <b>G. Czaplą</b> <b>MOS – płyta główna</b>		<b>Piłka ręczna</b> <b>M. Czaplą</b> <b>MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna</b> <b>M. Czaplą</b> <b>MOS – płyta główna</b>
10:30 – 12:30	<b>WROTKI</b> <b>N. Prokurat</b> <b>Duża sala Saperów</b>	<b>ŚWIETLICA</b> <b>M. Puta</b> <b>Świetlica MOS</b>		<b>Z GIMANSTYKĄ NA TY</b> <b>D. Diffenbach</b> <b>Sala judo MOS</b>	<b>Gry i zabawy przy muzyce</b> <b>M. Chmielewska</b> <b>Sala fitness</b>
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD		OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	<b>ŚWIETLICA</b> <b>M. Puta</b> <b>Świetlica MOS</b>	<b>LA/ ZAJĘCIA</b> <b>OGÓLNOROZWOJOWE</b> <b>J. Licznerski</b> <b>MOS – płyta główna</b>		<b>ŚWIETLICA</b> <b>M. Puta</b> <b>Świetlica MOS</b>	<b>ŚWIETLICA</b> <b>M. Puta</b> <b>Świetlica MOS</b>
	<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>11.01</u>	<u>WTOREK</u> <u>12.01</u>	<u>ŚRODA</u> <u>13.01</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>14.01</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>15.01</u>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	<b>Gry i zabawy przy muzyce</b> <b>M. Chmielewska</b> <b>Sala Fitness</b>	<b>Z GIMANSTYKĄ NA TY</b> <b>D. Diffenbach</b> <b>Sala judo MOS</b>	<b>WROTKI</b> <b>N. Prokurat</b> <b>Duża sala Saperów</b>	<b>Z GIMANSTYKĄ NA TY</b> <b>D. Diffenbach</b> <b>Sala judo MOS</b>	<b>LA/ ZAJĘCIA</b> <b>OGÓLNOROZWOJOWE</b> <b>J. Licznerski</b> <b>MOS – płyta główna</b>
10:30 – 12:30	<b>Piłka ręczna</b> <b>G. Czaplą</b> <b>MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna</b> <b>G. Czaplą</b> <b>MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna</b> <b>M. Czaplą</b> <b>MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna</b> <b>M. Czaplą</b> <b>MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna</b> <b>M. Czaplą</b> <b>MOS – płyta główna</b>
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	<b>ŚWIETLICA</b> <b>M. Puta</b> <b>Świetlica MOS</b>	<b>Zajęcia</b> <b>ogólnorozwojowe</b> <b>M. Puta</b> <b>Sala fitness</b>	<b>ŚWIETLICA</b> <b>M. Puta</b> <b>Świetlica MOS</b>	<b>Zajęcia ogólnorozwojowe</b> <b>M. Puta</b> <b>Sala fitness</b>	<b>Podsumowanie</b> <b>półzimowiska</b>

## Międzyszkolny Ośrodek Sportowy – harmonogram półkolonii zimowych - Elbląg 04.01-15.01.2021r

### GRUPA II –piłka ręczna - opiekun Natalia Ćwik

<b>GODZINA</b>	<b>PONIEDZIAŁEK 04.01</b>	<b>WTOREK 05.01</b>	<b>ŚRODA 06.01</b>	<b>CZWARTEK 07.01</b>	<b>PIĄTEK 08.01</b>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne		Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	<b>Piłka ręczna M. Czapla MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna M. Czapla MOS – płyta główna</b>		<b>Piłka ręczna Z. Narbuntowicz MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna W. Sroka MOS – płyta główna</b>
10:30 – 12:30	<b>WROTKI A. Jargieła Duża sala Saperów</b>	<b>Z GIMANSTYKĄ NA TY A. Ludwiczak Sala judo MOS</b>		<b>WROTKI N. Prokurat Duża sala Saperów</b>	<b>ŚWIETLICA Natalia Ćwik Świetlica MOS</b>
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD		OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	<b>TENIS sporty różne Natalia Ćwik Duża sala Saperów</b>	<b>ŚWIETLICA Natalia Ćwik Świetlica MOS</b>		<b>ŚWIETLICA Natalia Ćwik Sala fitness</b>	<b>Z GIMANSTYKĄ NA TY T. Gadaj Sala judo MOS</b>
<b>GODZINA</b>	<b>PONIEDZIAŁEK 11.01</b>	<b>WTOREK 12.01</b>	<b>ŚRODA 13.01</b>	<b>CZWARTEK 14.01</b>	<b>PIĄTEK 15.01</b>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	<b>Z GIMANSTYKĄ NA TY T. Gadaj Sala judo MOS</b>	<b>LA/ ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE J. Licznerski MOS – płyta główna</b>	<b>Z GIMANSTYKĄ NA TY A. Ludwiczak Sala judo MOS</b>	<b>GRY I ZABAWY PRZY MUZYCE M. Chmielewska Sala fitness</b>	<b>LA/ ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE A. Wondzińska MOS – płyta główna</b>
10:30 – 12:30	<b>Piłka ręczna Z. Narbuntowicz MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna M. Czapla MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna W. Sroka MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna Z. Narbuntowicz MOS – płyta główna</b>	<b>Piłka ręczna W. Sroka MOS – płyta główna</b>
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	<b>Zajęcia różne Natalia Ćwik Sala judo MOS</b>	<b>ŚWIETLICA Natalia Ćwik Świetlica MOS</b>	<b>TENIS i sporty różne Natalia Ćwik Mała sala Saperów</b>	<b>Zajęcia różne Natalia Ćwik Sala judo MOS</b>	<b>Podsumowanie półzimowiska</b>

## Międzyszkolny Ośrodek Sportowy – harmonogram półkolonii zimowych - Elbląg 04.01-15.01.2021r

GRUPA III–wrotkarska - opiekun Ewelina Przeworska

<b>GODZINA</b>	<b>PONIEDZIAŁEK 04.01</b>	<b>WTOREK 05.01</b>	<b>ŚRODA 06.01</b>	<b>CZWARTEK 07.01</b>	<b>PIĄTEK 08.01</b>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne		Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	<b>WROTKI</b> M. Grabowska Duża sala Saperów	<b>WROTKI</b> M. Grabowska Duża sala Saperów		<b>WROTKI</b> M. Grabowska Duża sala Saperów	<b>LA/ OGÓLNE</b> A. Wondzińska Duża sala Saperów
10:30 – 12:30	Zajęcia ogólnorozwojowe P. Czerniel Sala karate	Gry zespołowe M. Kołacka MOS - płyta główna		<b>Tańce /karoke</b> M. Chmielewska Sala fitness	Z gimnastyką na TY D. Diffenbach Sala judo MOS
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD		OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	<b>ZABAWY I GRY</b> E. Przeworska Mała sala Saperów	<b>ŚWIETLICA</b> E. Przeworska Duża sala Saperów		<b>ŚWIETLICA</b> E. Przeworska Mała sala Saperów	<b>ZABAWY I GRY</b> E. Przeworska Duża sala Saperów
<b>GODZINA</b>	<b>PONIEDZIAŁEK 11.01</b>	<b>WTOREK 12.01</b>	<b>ŚRODA 13.01</b>	<b>CZWARTEK 14.01</b>	<b>PIĄTEK 15.01</b>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	<b>LA/ ZAJĘCIA</b> <b>OGÓLNOROZWOJOWE</b> A. Wondzińska MOS – płyta główna	Karate J. Zamojcin Sala karate	Zajęcia sportowe E. Przeworska Duża sala Saperów	Zajęcia ogólnorozwojowe P. Czerniel Duża sala Saperów	<b>Z GIMANSTYKĄ NA TY</b> T. Gadaj Sala judo MOS
10:30 – 12:30	<b>WROTKI</b> M. Grabowska Duża sala Saperów	<b>WROTKI</b> M. Grabowska Duża sala Saperów	<b>WROTKI</b> M. Grabowska Duża sala Saperów	<b>WROTKI</b> M. Grabowska Duża sala Saperów	<b>WROTKI</b> N. Prokurat Duża sala Saperów
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	<b>ŚWIETLICA</b> E. Przeworska Mała sala Saperów	<b>TENIS sporty różne</b> E. Przeworska Mała sala Saperów	<b>GRY ZESPOŁOWE</b> A. Majewski MOS - płyta główna	<b>TENIS sporty różne</b> E. Przeworska Mała sala Saperów	<u>Podsumowanie</u> <u>półzimowiska</u>

## Międzyszkolny Ośrodek Sportowy – harmonogram półkolonii zimowych - Elbląg 04.01-15.01.2021r

GRUPA IV – wrotkarska – opiekun Marek Kańduła

<b>GODZINA</b>	<b><u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>04.01</u></b>	<b><u>WTOREK</u> <u>05.01</u></b>	<b><u>ŚRODA</u> <u>06.01</u></b>	<b><u>CZWARTEK</u> <u>07.01</u></b>	<b><u>PIĄTEK</u> <u>08.01</u></b>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne		Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	<b>WROTKI</b> I. Borowiecki Duża sala Saperów	<b>WROTKI</b> I. Borowiecki Duża sala Saperów		<b>WROTKI</b> I. Borowiecki Duża sala Saperów	<b>LA/ ZAJĘCIA</b> <b>OGÓLNOROZWOJOWE</b> Cz. Nagy Duża sala Saperów
10:30 – 12:30	Zajęcia sportowe M. Kańduła Sala judo MOS	<b>Gry zespołowe</b> A. Majewski MOS – płyta główna		Sporty różne M. Kańduła Mała sala Saperów	Sporty różne M. Kańduła Duża sala Saperów
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD		OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	<b>GRY ZESPOŁOWE</b> M. Kołacka MOS – płyta główna	Zajęcia sportowe M. Kańduła Sala karate		<b>Gry zespołowe</b> W. Sroka MOS	<b>Gry zespołowe</b> M. Kołacka MOS – płyta główna
	<b><u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>11.01</u></b>	<b><u>WTOREK</u> <u>12.01</u></b>	<b><u>ŚRODA</u> <u>13.01</u></b>	<b><u>CZWARTEK</u> <u>14.01</u></b>	<b><u>PIĄTEK</u> <u>15.01</u></b>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	<b>LA/ ZAJĘCIA</b> <b>OGÓLNOROZWOJOWE</b> Cz. Nagy Duża sala Saperów	<b>LA/ ZAJĘCIA</b> <b>OGÓLNOROZWOJOWE</b> A. Wondzińska MOS – płyta główna	Zajęcia sportowe M. Kańduła Sala fitness	<b>Gry zespołowe</b> W. Sroka Mała sala Saperów	Zajęcia sportowe M. Kańduła Sala karate
10:30 – 12:30	<b>WROTKI</b> I. Borowiecki Duża sala Saperów	<b>WROTKI</b> I. Borowiecki Duża sala Saperów	<b>WROTKI</b> I. Borowiecki Duża sala Saperów	<b>WROTKI</b> I. Borowiecki Duża sala Saperów	<b>WROTKI</b> A. Jargieła Duża sala Saperów
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	Zajęcia ogólnorozwojowe M. Kańduła Sala karate	Zajęcia sportowe N. Prokurat Duża sala Saperów	<b>GRY ZESPOŁOWE</b> M. Kołacka MOS – płyta główna	Zajęcia ogólnorozwojowe M. Kańduła Sala karate	<u>Podsumowanie</u> <u>półzimowiska</u>

## Międzyszkolny Ośrodek Sportowy – harmonogram półkolonii zimowych - Elbląg 04.01-15.01.2021r

GRUPA V –sporty walki – opiekun T. Muller

<u>GODZINA</u>	<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>04.01</u>	<u>WTOREK</u> <u>05.01</u>	<u>ŚRODA</u> <u>06.01</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>07.01</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>08.01</u>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	Karate J. Zamojcin Sala karate	Karate J. Zamojcin Sala karate		Zajęcia ogólnorozwojowe P. Czerniel Sala karate	Sporty różne T. Muller Mała sala Saperów
10:30 – 12:30	Gry zespołowe M. Gudziński MOS – płyta główna	LA/ ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE A. Wondzińska Mała sala Saperów		Gry zespołowe A. Majewski MOS – płyta główna	WROTKI N. Prokurat Duża sala Saperów
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD		OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	Sporty różne T. Muller Sala judo MOS	ŚWIETLICA T. Muller Mała sala Saperów		WROTKI N. Prokurat Duża sala Saperów	Gry zespołowe W. Sroka MOS – płyta główna
	<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>11.01</u>	<u>WTOREK</u> <u>12.01</u>	<u>ŚRODA</u> <u>13.01</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>14.01</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>15.01</u>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	LA/ ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE J. Licznerski Duża sala Saperów	LA/ ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE CZ. Nagy Duża sala Saperów	Gry zespołowe A. Majewski Mała sala Saperów	Gry zespołowe M. Gudziński MOS – płyta główna	WROTKI N. Prokurat Duża sala Saperów
10:30 – 12:30	Karate J. Zamojcin Sala karate	Karate J. Zamojcin Sala karate	Karate J. Zamojcin Sala karate	Karate J. Zamojcin Sala karate	Karate J. Zamojcin Sala karate
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	ŚWIETLICA T. Muller Sala fitness	Sporty różne T. Muller Sala karate	ŚWIETLICA T. Muller Sala karate	Sporty różne T. Muller Duża sala Saperów	<u>Podsumowanie</u> <u>półzimowiska</u>

## Międzyszkolny Ośrodek Sportowy – harmonogram półkolonii zimowych - Elbląg 04.01-15.01.2021r

GRUPA VI - siatówka– opiekun ANNA HABYK

<u>GODZINA</u>	<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>04.01</u>	<u>WTOREK</u> <u>05.01</u>	<u>ŚRODA</u> <u>06.01</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>07.01</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>08.01</u>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne		Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	LA/ ZAJĘCIA OGÓLN. J. Licznerski Mała sala Saperów	TENIS sporty różne A. Habyk Mała sala Saperów		LA/ ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE Cz. NAGY Mała sala Saperów	Z GIMANSTYKĄ NA TY A. Ludwiczak Sala judo MOS
10:30 – 12:30	PIŁKA SIATKOWA W. Samulewski MOS – płyta główna	WROTKI N. Prokurat Duża sala Saperów		PIŁKA SIATKOWA W. Samulewski MOS – płyta główna	PIŁKA SIATKOWA A. Pietrulewicz MOS – płyta główna
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD		OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	Zajęcia ogólnorozwojowe A. Habyk Sala karate	Gry i zabawy przy muzyce N. Prokurat Sala fitness		WROTKI A. Jargieła Duża sala Saperów	TENIS sporty różne A. Habyk Mała sala Saperów
<u>GODZINA</u>	<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>11.01</u>	<u>WTOREK</u> <u>12.01</u>	<u>ŚRODA</u> <u>13.01</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>14.01</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>15.01</u>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	PIŁKA SIATKOWA A. Pietrulewicz MOS – płyta główna	PIŁKA SIATKOWA A. Pietrulewicz Mała sala Saperów	PIŁKA SIATKOWA W. Samulewski MOS – płyta główna	PIŁKA SIATKOWA W. Samulewski MOS – płyta główna	Gry zespołowe M. Gudziński Mała sala Saperów
10:30 – 12:30	Gry i zabawy interaktywne A. Habyk Świetlica MOS	TENIS sporty różne A. Habyk Mała sala Saperów	Z GIMANSTYKĄ NA TY A. Habyk Sala judo MOS	Tańce /karoke N. Prokurat Sala fitness	SPORTY RÓŻNE A. Habyk Mała sala Saperów
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	WROTKI N. Prokurat Duża sala Saperów	Gry zespołowe A. Majewski MOS – płyta główna	Wrotki A. Matwiejczuk Duża sala Saperów	Gry i zabawy interaktywne A. Habyk Świetlica MOS	<u>Podsumowanie</u> <u>półzimowiska</u>

## Międzyszkolny Ośrodek Sportowy – harmonogram półkolonii zimowych - Elbląg 04.01-15.01.2021r

GRUPA VII – opiekun Agnieszka Kwiatkowska

<u>GODZINA</u>	<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>04.01</u>	<u>WTOREK</u> <u>05.01</u>	<u>ŚRODA</u> <u>06.01</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>07.01</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>08.01</u>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne		Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	Gry różne W. Sroka Sala fitness	LA/ ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE J. Licznerski Sala judo MOS		Świetlica A. Kwiatkowska Świetlica MOS	Tańce / karaoke M. Chmielewska Sala fitness
10:30 – 12:30	Świetlica A. Kwiatkowska Świetlica MOS	Zajęcia Sportowe A. Kwiatkowska Sala fitness		Z GIMANSTYKĄ NA TY A. Ludwiczak Sala karate	Gry sportowe Z. Narbuntowicz MOS – płyta główna
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD		OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	WROTKI N. Prokurat Duża sala Saperów	Gry zespołowe W. Sroka MOS – płyta główna		Piłka siatkowa A. Pietrulewicz MOS – płyta główna	Zajęcia sportowe A. Kwiatkowska Sala karate
	<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>11.01</u>	<u>WTOREK</u> <u>12.01</u>	<u>ŚRODA</u> <u>13.01</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>14.01</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>15.01</u>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	Gry różne W. Sroka Mała sala Saperów	ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE P. Czerniel Sala fitness	Karate J. Zamojcin Sala karate	Zajęcia sportowe A. Kwiatkowska Duża sala Saperów	Gry różne W. Sroka Sala fitness
10:30 – 12:30	Gry z muzyką N. Prokurat Sala fitness	Świetlica A. Kwiatkowska Świetlica MOS	Zajęcia sportowe A. Kwiatkowska Sala fitness	Gry różne W. Sroka Mała sala Saperów	Świetlica A. Kwiatkowska Świetlica MOS
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	Zajęcia sportowe A. Kwiatkowska MOS – płyta główna	Gry zespołowe W. Sroka MOS – płyta główna	WROTKI N. Prokurat Duża sala Saperów	Gry zespołowe M. Kołacka MOS – płyta główna	Podsumowanie <u>półzimowiska</u>

## Międzyszkolny Ośrodek Sportowy – harmonogram półkolonii zimowych - Elbląg 04.01-15.01.2021r

GRUPA VIII – opiekun ANNA MIKA

<u>GODZINA</u>	<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>04.01</u>	<u>WTOREK</u> <u>05.01</u>	<u>ŚRODA</u> <u>06.01</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>07.01</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>08.01</u>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne		Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	Z GIMANSTYKĄ NA TY A. Ludwiczak Sala judo MOS	LA/ ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE A.Wondzińska Sala fitness MOS		Z gimnastyką na TY T. Gadaj Sala judo MOS	ŚWIETLICA A. Mika Świetlica MOS
10:30 – 12:30	LA/ ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE Cz. Nagy Mała sala Saperów	Gry różne W. Sroka Duża sala Saperów		Gry zespołowe M. Gudziński Mała sala Saperów	LA/ ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE Cz. Nagy Mała sala Saperów
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD		OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	Gry zespołowe W. Sroka MOS – płyta główna	Zajęcia sportowe A.Mika Duża sala Saperów		Zajęcia sportowe A.Mika Sala karate	Zajęcia sportowe A.Mika Sala fitness
	<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>11.01</u>	<u>WTOREK</u> <u>12.01</u>	<u>ŚRODA</u> <u>13.01</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>14.01</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>15.01</u>
7:30 – 8:30	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne	Zajęcia organizacyjne
8:30 – 10:30	Gry i zabawy A. Mika Świetlica MOS	Gry różne W. Sroka Sala fitness	Zajęcia sportowe A. Matwiejczuk MOS – płyta główna	Zajęcia sportowe A. Mika Sala karate	ŚWIETLICA A. Mika Świetlica MOS
10:30 – 12:30	Tańce /karoke M. Chmielewska Sala judo MOS	Zajęcia sportowe A. Mika Sala judo MOS	ŚWIETLICA A. Mika Świetlica MOS	Z GIMANSTYKĄ NA TY A. Ludwiczak Sala judo MOS	Zajęcia sportowe A. Matwiejczuk Sala judo MOS
12:30 – 13:30	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
13:30 – 15:30	Gry zespołowe W. Sroka MOS – płyta główna	WROTKI A. Ludwiczak Duża sala Saperów	Gry różne W. Sroka Sala judo MOS	Gry zespołowe W. Sroka MOS – płyta główna	Podsumowanie półzimowiska



**Międzyszkolny Ośrodek Sportowy – harmonogram półkolonii zimowych - Elbląg 04.01-15.01.2021r**