|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TRENER | GRUPA | DZIEŃ TRENINGU | GODZINA  | MIEJSCE | GRUPA WIEKOWA |
| *Czesław Nagy**t. 606 920 382* | *wytrzymałościowa**(biegi średnie i długie)*  | *poniedziałki**wtorki* *środy**czwartki**piątki**soboty*  | *1600**1600**1600**1600**1600**1000* | *boisko la (ul. Saperów 14 G)**boisko la (ul. Saperów 14 G)**boisko la (ul. Saperów 14 G)**sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)**boisko la (ul. Saperów 14 G)**boisko la (ul. Saperów 14 G)* | *roczniki 2006 i starsi*  |
| *Aleksandra**Wondzińska**t. 512 453 321* | *ogólnorozwojowa**i skocznościowa (skok wzwyż)* | *poniedziałki**środy**piątki* | *1630**1630**1700* | *sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)**sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)**siłownia MOS (ul. Kościuszki 77 A)*  | *roczniki 2008 i starsi* |
| *Jacek Licznerski**t. 606 466 929* | *szybkościowo-skocznościowa* | *poniedziałki**wtorki**środy**piątki*  | *1630**1630**1630**1630* | *boisko la i sala (ul. Saperów 14 G)**sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)**boisko la (ul. Saperów 14 G)**boisko la i sala (ul. Saperów 14 G)* | *roczniki 2008 - 2005*  |
| *Jacek Licznerski**t. 606 466 929* | *szybkościowo-skocznościowa* | *poniedziałki**wtorki**środy**piątki*  | *1730**1730**1730**1730* | *boisko la i sala (ul. Saperów 14 G)**sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)**boisko la (ul. Saperów 14 G)**siłownia (ul. Saperów 14 G)* | *roczniki 2004 i starsi* |
| *Sylwia Maruszczak-Mościcka**t. 500 164 088* | *ogólnorozwojowa* | *poniedziałki**środy**piątki* | *1630**1630**1630* | *sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)**sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)**sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)*  | *roczniki 2011 - 2008*  |