|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TRENER | GRUPA | DZIEŃ TRENINGU | GODZINA | MIEJSCE | GRUPA WIEKOWA |
| *Czesław Nagy*  *t. 606 920 382* | *wytrzymałościowa*  *(biegi średnie i długie)* | *poniedziałki*  *wtorki*  *środy*  *czwartki*  *piątki*  *soboty* | *1600*  *1600*  *1600*  *1600*  *1600*  *1000* | *boisko la (ul. Saperów 14 G)*  *boisko la (ul. Saperów 14 G)*  *boisko la (ul. Saperów 14 G)*  *sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)*  *boisko la (ul. Saperów 14 G)*  *boisko la (ul. Saperów 14 G)* | *roczniki 2006 i starsi* |
| *Aleksandra*  *Wondzińska*  *t. 512 453 321* | *ogólnorozwojowa*  *i skocznościowa (skok wzwyż)* | *poniedziałki*  *środy*  *piątki* | *1630*  *1630*  *1700* | *sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)*  *sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)*  *siłownia MOS (ul. Kościuszki 77 A)* | *roczniki 2008 i starsi* |
| *Jacek Licznerski*  *t. 606 466 929* | *szybkościowo-skocznościowa* | *poniedziałki*  *wtorki*  *środy*  *piątki* | *1630*  *1630*  *1630*  *1630* | *boisko la i sala (ul. Saperów 14 G)*  *sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)*  *boisko la (ul. Saperów 14 G)*  *boisko la i sala (ul. Saperów 14 G)* | *roczniki 2008 - 2005* |
| *Jacek Licznerski*  *t. 606 466 929* | *szybkościowo-skocznościowa* | *poniedziałki*  *wtorki*  *środy*  *piątki* | *1730*  *1730*  *1730*  *1730* | *boisko la i sala (ul. Saperów 14 G)*  *sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)*  *boisko la (ul. Saperów 14 G)*  *siłownia (ul. Saperów 14 G)* | *roczniki 2004 i starsi* |
| *Sylwia Maruszczak-Mościcka*  *t. 500 164 088* | *ogólnorozwojowa* | *poniedziałki*  *środy*  *piątki* | *1630*  *1630*  *1630* | *sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)*  *sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)*  *sala SSP nr 3 (ul. Agrykola 6)* | *roczniki 2011 - 2008* |