



## Międzyszkolny Klub Sportowy

### „TRUSO” Elbląg

82-300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

([www.mostruso.pl](http://www.mostruso.pl) ; e-mail [mostruso@wp.pl](mailto:mostruso@wp.pl))

nr. konta: 58 1240 2265 1111 0010 7135 4366

## XVII GRAND PRIX ELBLĄGA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

### REGULAMIN

**Organizator:** Międzyszkolny Klub Sportowy „TRUSO” w Elblągu

**Terminy:**

10.06.2018 (niedziela)	500m ; 2 000m ; 5 000m
01.07.2018 (niedziela)	500m ; 2 000m ; 5 000m
09.09.2018 (niedziela)	500m ; 2 000m ; 5 000m
30.09.2018 (niedziela)	500m ; 2 000m ; 5 000m

**Miejsce:** Park Leśny Bażantarnia, okolice wiatra MARGITKA,  
start do pierwszego biegu o **godz. 10:00**

**Uczestnicy:** Impreza skierowana do wszystkich mieszkańców Elbląga i okolic

**Zasady uczestnictwa:** udział w zawodach może brać każdy, kto okaże aktualne badanie lekarskie lub podpisze oświadczenie, że biegnie na własną odpowiedzialność oświadczenia dostępne w dniu imprezy. Od dzieci i młodzieży do lat 18 wymagana zgoda rodziców lub opiekunów oświadczenia dostępne w dniu imprezy.

Zapisy na polanie w dniu imprezy.

**Dystanse:**

500 m	– dzieci do 10 roku życia
2000 m	– kategorie wiekowe 11+
5 000 m	– kategorie wiekowe 16+

**Kategorie:**

K0 / M0	*	– 2011	< 7 lat
K1 / M1	*	2010 – 2008	– 10 lat
K2 / M2	*	2007 – 2003	11 – 15 lat
K3 / M3	*	2002 – 1999	16 – 19 lat
K4 / M4	*	1998 – 1983	20 – 35 lat
K5 / M5	*	1982 – 1969	36 – 49 lat
K6 / M6	*	1968 –	50 >



## Międzyszkolny Klub Sportowy

### „TRUSO” Elbląg

82-300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

([www.mostruso.pl](http://www.mostruso.pl) ; e-mail [mostruso@wp.pl](mailto:mostruso@wp.pl))

nr. konta: 58 1240 2265 1111 0010 7135 4366

---

### Punktacja za poszczególne biegi w kategorii wiekowej:

Za zajęcie pierwszego miejsca w danej kategorii wiekowej przyznawane będą punkty wg/ klucza.

1 miejsce	21 pkt,
2 miejsce	18 pkt,
3 miejsce	15 pkt,
4 miejsce	13 pkt,
5 miejsce	10 pkt,
6 miejsce	8 pkt,
7 miejsce	6 pkt,
8 miejsce	4 pkt,
9 miejsce	3 pkt,
10 miejsce	2 pkt,
11 miejsce	1 pkt,
12 miejsce	1 pkt,
itd...	

### Klasyfikacja:

O klasyfikacji końcowej, w poszczególnych kategoriach wiekowych, na poszczególnych dystansach, decyduje suma zdobytych punktów podczas trwania całej edycji biegu.

Gdy dwóch lub więcej startujących uzyska taką samą ilość punktów, o pierwszeństwie zdecyduje: większa ilość odbytych startów. Gdy ilość odbytych startów będzie identyczna, o kolejności zdecyduje wcześniejszy start. Jeżeli pierwszy start odbył się w tym samym terminie, wyżej sklasyfikowany zostanie ten zawodnik, który uzyska w pierwszym biegu, większą ilość punktów niż przeciwnik.

Wrześniowy bieg (30.09.) jest podsumowaniem całego cyklu i nie wchodzi do ogólnej punktacji.

### Nagrody:

Po każdej imprezie losowanie nagród rzeczowych pomiędzy wszystkimi startującymi. Dla dzieci na dystansie 500 m – pamiątkowe medale.

Na zakończenie edycji za I-III miejsce w kategoriach, na poszczególnych dystansach – medale (warunkiem sklasyfikowania jest udział w min. dwóch punktowanych startach).

Nagrody główne, niespodzianki rozlosowane zostaną pomiędzy uczestnikami, którzy będą mieli zaliczone min. 2 starty + udział w ostatnim biegu (nie zaliczanym do punktacji).



## Międzyszkolny Klub Sportowy

### „TRUSO” Elbląg

82-300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

([www.mostruso.pl](http://www.mostruso.pl) ; e-mail [mostruso@wp.pl](mailto:mostruso@wp.pl))

nr. konta: 58 1240 2265 1111 0010 7135 4366

---

#### Finansowanie:

Od uczestników nie pobiera się opłaty startowej.

#### Uwagi:

Opieka medyczna zapewniona przez organizatora.

Obsługa sędziowska zapewniona przez organizatora.

Informacje o imprezie, na bieżąco w elbląskich mediach i na stronie [www.mostruso.pl](http://www.mostruso.pl).

O sprawach nieujętych regulaminem decyduje organizator imprezy.

ORGANIZATOR