



Międzyszkolny Klub Sportowy

„TRUSO” Elbląg

82–300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

(www.mostruso.pl ; e-mail mostruso@wp.pl)

nr. konta: 58 1240 2265 1111 0010 7135 4366

XVI GRAND PRIX ELBLĄGA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

REGULAMIN

Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „TRUSO” w Elblągu

Terminy:

21.05.2017 (niedziela)	500m ; 2 000m ; 5 000m
11.06.2017 (niedziela)	500m ; 2 000m ; 5 000m
25.06.2017 (niedziela)	500m ; 2 000m ; 5 000m (nowy termin)
10.09.2016 (niedziela)	500m ; 2 000m ; 5 000m
08.10.2017 (niedziela)	500m ; 2 000m ; 5 000m

Miejsce: Park Leśny Bażantarnia, okolice wiatra MARGITKA,
start do pierwszego biegu o **godz. 11:00**

Uczestnicy: Impreza skierowana do wszystkich mieszkańców Elbląga i okolic

Zasady uczestnictwa: udział w zawodach może brać każdy, kto okaże aktualne badanie lekarskie lub podpisze oświadczenie, że biegnie na własną odpowiedzialność oświadczenia dostępne w dniu imprezy. Od dzieci i młodzieży do lat 18 wymagana zgoda rodziców lub opiekunów oświadczenia dostępne w dniu imprezy.

Dystanse:

500 m	– dzieci do 10 roku życia
2000 m	– kategorie wiekowe 11+
5 000 m	– kategorie wiekowe 16+

Kategorie:

K0 / M0	*	– 2010	< 7 lat
K1 / M1	*	2009 – 2007	8 – 10 lat
K2 / M2	*	2006 – 2002	11 – 15 lat
K3 / M3	*	2001 – 1998	16 – 19 lat
K4 / M4	*	1997 – 1982	20 – 35 lat
K5 / M5	*	1981 – 1968	36 – 49 lat
K6 / M6	*	1967 –	50 >



Międzyszkolny Klub Sportowy

„TRUSO” Elbląg

82-300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

(www.mostruso.pl ; e-mail mostruso@wp.pl)

nr. konta: 58 1240 2265 1111 0010 7135 4366

Punktacja za poszczególne biegi w kategorii wiekowej:

Za zajęcie pierwszego miejsca w danej kategorii wiekowej przyznawane będą punkty wg/ klucza.

1 miejsce	21 pkt,
2 miejsce	18 pkt,
3 miejsce	15 pkt,
4 miejsce	13 pkt,
5 miejsce	10 pkt,
6 miejsce	8 pkt,
7 miejsce	6 pkt,
8 miejsce	4 pkt,
9 miejsce	3 pkt,
10 miejsce	2 pkt,
11 miejsce	1 pkt,
12 miejsce	1 pkt,
itd...	

Klasyfikacja:

O klasyfikacji końcowej, w poszczególnych kategoriach wiekowych, na poszczególnych dystansach, decyduje suma zdobytych punktów podczas trwania całej edycji biegu.

Gdy dwóch lub więcej startujących uzyska taką samą ilość punktów, o pierwszeństwie zdecyduje: większa ilość odbytych startów. Gdy ilość odbytych startów będzie identyczna, o kolejności zdecyduje wcześniejszy start. Jeżeli pierwszy start odbył się w tym samym terminie, wyżej sklasyfikowany zostanie ten zawodnik, który uzyska w pierwszym biegu, większą ilość punktów niż przeciwnik.

Październikowy bieg jest podsumowaniem całego cyklu i nie wchodzi do ogólnej punktacji.

Nagrody:

Po każdej imprezie losowanie nagród rzeczowych pomiędzy wszystkimi startującymi.

Na zakończenie edycji (październik) za I-III miejsce w kategoriach, na poszczególnych dystansach – medale (warunkiem sklasyfikowania jest udział w min. trzech punktowanych startach).

Nagrody główne, niespodzianki rozlosowane zostaną pomiędzy uczestnikami, którzy będą mieli zaliczone min. 3 starty + udział w ostatnim biegu (nie zaliczanym do punktacji).



Międzyszkolny Klub Sportowy

„TRUSO” Elbląg

82-300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

(www.mostruso.pl ; e-mail mostruso@wp.pl)

nr. konta: 58 1240 2265 1111 0010 7135 4366

Finansowanie:

Od uczestników nie pobiera się opłaty startowej.

Uwagi:

Opieka medyczna zapewniona przez organizatora.

Obsługa sędziowska zapewniona przez organizatora.

Informacje o imprezie, na bieżąco w elbląskich mediach i na stronie www.mostruso.pl.

O sprawach nieujętych regulaminem decyduje organizator imprezy.

ORGANIZATOR