

Międzyszkolny Klub Sportowy

„TRUSO” Elbląg

82-300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

(www.mostruso.pl ; e-mail mostruso@wp.pl)

XIII GRAND PRIX ELBLĄGA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

REGULAMIN

Organizator: Międzyszkolny Klub Sportowy „Truso” w Elblągu

Termin: 6 biegów od września 2013 do czerwca 2014 roku:
15.09.2013 (niedziela) 500m ; 2 000m ; 5 000m
20.10.2013 (niedziela) 500m ; 2 000m ; 5 000m
17.11.2013 (niedziela) 500m ; 2 000m ; 5 000m
27.04.2014 (niedziela) 500m ; 2 000m ; 6 000m
25.05.2014 (niedziela) 500m ; 2 000m ; 10 000m
15.06.2014 (niedziela) 500m ; 2 000m ; 5 000m

Miejsce: Park Leśny Bażantarnia, okolice wiaty MARGITKA,
start do pierwszego biegu o **godz. 11:00**

Uczestnicy: Impreza skierowana do wszystkich mieszkańców Elbląga i okolic

Zasady uczestnictwa: udział w zawodach może brać każdy, kto okaże aktualne badanie lekarskie lub podpisze oświadczenie, że biegnie na własną odpowiedzialność (wzór oświadczenia na stronie www.mostruso.pl)
Od dzieci i młodzieży do lat 18 wymagana zgoda rodziców lub opiekunów (wzór oświadczenia na stronie www.mostruso.pl)

Dystanse: 500 m – dzieci do 10 roku życia
2000 m – kategorie wiekowe 11+
5 000 / 6 000 / 10 000 m – kategorie wiekowe 16+

Kategorie:

K0 / M0	*	– 2006	< 7 lat
K1 / M1	*	2005 – 2003	8 – 10 lat
K2 / M2	*	2002 – 1998	11 – 15 lat
K3 / M3	*	1997 – 1993	16 – 19 lat
K4 / M4	*	1992 – 1978	20 – 35 lat
K5 / M5	*	1977 – 1962	36 – 49 lat
K6 / M6	*	1963 –	50 >



Międzyszkolny Klub Sportowy

„TRUSO” Elbląg

82-300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

(www.mostruso.pl ; e-mail mostruso@wp.pl)

Punktacja za poszczególne biegi w kategorii wiekowej:

Za zajęcie pierwszego miejsca w danej kategorii wiekowej przyznawane będą punkty wg/ klucza.

1 miejsce	21 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
2 miejsce	18 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
3 miejsce	15 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
4 miejsce	13 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
5 miejsce	10 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
6 miejsce	8 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
7 miejsce	6 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
8 miejsce	4 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
9 miejsce	3 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
10 miejsce	2 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
11 miejsce	1 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
12 miejsce	1 pkt,	+ 5 pkt na dystansie 10 000m
itd...		

Klasyfikacja:

O klasyfikacji końcowej, w poszczególnych kategoriach wiekowych, na poszczególnych dystansach, decyduje suma zdobytych punktów podczas trwania całej edycji biegu (3 miesiące startowe).

Gdy dwóch lub więcej startujących uzyska taką samą ilość punktów, o pierwszeństwie zdecyduje: większa ilość odbytych startów. Gdy ilość odbytych startów będzie identyczna, o kolejności zdecyduje wcześniejszy start. Jeżeli pierwszy start odbył się w tym samym terminie, wyżej sklasyfikowany zostanie ten zawodnik, który uzyska w pierwszym biegu, większą ilość punktów niż przeciwnik.

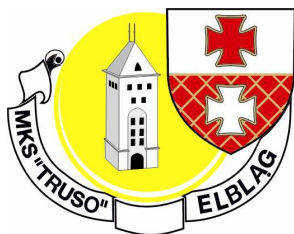
Czerwcowy bieg jest podsumowaniem całego cyklu i nie wchodzi do ogólnej punktacji.

Nagrody:

Po każdej imprezie (w miarę możliwości finansowych) losowanie nagród rzeczowych pomiędzy wszystkimi startującymi.

Na zakończenie edycji (czerwiec) za I-III miejsce w kategoriach, na poszczególnych dystansach – medale lub dyplomy (warunkiem sklasyfikowania jest udział w min. trzech punktowanych startach).

Nagrody główne, niespodzianki rozlosowane zostaną pomiędzy uczestnikami, którzy będą mieli zaliczone min. 3 starty + udział w ostatnim biegu (nie zaliczanym do punktacji).



Międzyszkolny Klub Sportowy

„TRUSO” Elbląg

82-300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

(www.mostruso.pl ; e-mail mostruso@wp.pl)

Finansowanie:

Wpisowe: Dzieci i młodzież do 18 lat - bezpłatnie
Dorośli - 5 zł
Zawodnicy MKS „Truso” Elbląg są zwolnieni z opłaty.

Uwagi:

Opieka medyczna zapewniona przez organizatora.

Obsługa sędziowska zapewniona przez organizatora.

Informacje o imprezie, na bieżąco w elbląskich mediach i na stronie www.mostruso.pl.

O sprawach nieujętych regulaminem decyduje organizator imprezy.

ORGANIZATOR